

# REAXRUN

## REAL RUNNING

### Comunicato stampa

#### REAX RUN- Real Running

***“Reax Run è il primo rivoluzionario treadmill brevettato che grazie all’esclusiva tecnologia riproduce realisticamente l’hiking e il trail running”.***

Reaxing ha il piacere di annunciare il **lancio sul mercato di Reax Run**.

**Reax Run** nasce dall’osservazione che nella vita reale spesso ci muoviamo su superfici non omogenee e prevedibili. Quando la monotonia della corsa o della camminata su una superficie piana viene interrotta da **improvvisi variazioni della planarità**, con inclinazioni sul piano frontale e laterale della superficie di appoggio, **cambia** profondamente l’attivazione neuromuscolare e **la biomeccanica del gesto motorio**.

**Reax Run** è l’unico treadmill al mondo **in grado di riprodurre un’esperienza di corsa “off- Road”**. La posizione del tappeto varia inaspettatamente in tutte le direzioni.

**L’imprevedibilità generata da Reax Run è prodotta da programmi specifici** ad intensità variabile altamente personalizzabili in funzione delle caratteristiche dell’utente. **L’atleta** che corre è del tutto inconsapevole della direzione, della tempistica, della quantità e dell’intensità delle interferenze che sono state inserite all’interno del programma. Egli sarà costretto a **restare concentrato e reagire dal punto di vista neuromotorio** passo dopo passo proprio come avviene quando si cammina o si corre su superfici naturali irregolari.

Reax Run rivoluziona l’allenamento della corsa e si inserisce **perfettamente nei programmi di allenamento per gli amanti di fitness, nei programmi di recupero funzionale post trauma e nella preparazione atletica specifica a discipline sportive mirate**. Reax Run nelle sequenze di lavoro, da un lato migliora la reattività, la propriocezione e l’attività neuromotoria, dall’altro, grazie alle condizioni di instabilità, attiva un consumo metabolico maggiore rispetto ai tradizionali treadmill, nello specifico:

- MIGLIORA LA RISPOSTA NEUROMOTORIA
- MIGLIORA LA COORDINAZIONE E L’EQUILIBRIO
- INCREMENTA L’ ATTIVAZIONE MUSCOLARE
- RINFORZA LE ARTICOLAZIONI
- PREVIENE IL RISCHIO DI INFORTUNI
- AUMENTA L’ ATTIVITÀ METABOLICA



Via Torino n. 2 - 20123 MILANO (MI)  
Tel. +39 (0) 736 812802 - Fax +39 (0) 736 816646 info@reaxing.com - www.reaxing.com



# REAXRUN

## REAL RUNNING

Reax Run è un **prodotto unico** nel suo genere per funzionalità, design e tecnologia come:

- **VELOCITÀ 25Km/H** per corse sfidanti
- **AMPIEZZA DEL NASTRO 73cm** per uno spazio di corsa massimizzato
- **TOUCHSCREEN 15"** con un'interfaccia semplice ed intuitiva
- **INCLINAZIONE FRONTALE +/- 11%** per salite e discese avvincenti
- **INCLINAZIONE LATERALE +/- 14%** per riprodurre percorsi "off-road"
- **16 PROGRAMMI** di allenamento editabili
- **APP DI CONTROLLO** chiara e veloce per migliorare la user experience di ciascun utente

La possibilità di differenziare ciascuna seduta di training permette di **stabilire programmi** sempre più **efficaci e motivanti per rispondere alle esigenze di tutti gli utenti**. La progressione dal semplice al difficile in correlazione alle necessità e alle capacità dell'atleta, **permette ai trainer di pianificare allenamenti specifici nella fase di rieducazione post trauma**.

La consolle di allenamento è progettata per migliorare l'esperienza dell'utente e creare un allenamento unico per soddisfare differenti obiettivi di fitness. Il trainer attraverso un'interfaccia riservata **può progettare, costruire e caricare allenamenti personalizzati per ogni singolo utente**.

Lo speciale **programma Live** permette al trainer di **modificare in tempo reale sia il movimento del tappeto che la velocità**, per rispondere alle esigenze dei suoi atleti clienti o pazienti.

Nelle fasi riabilitative post trauma da infortuni Reax Run è parte integrante del recupero attivo. **L'intensità e la quantità di interferenze sono modulabili**, così da aiutare ad **attivare e condizionare i gruppi muscolari interessati** contribuendo al **controllo neuromuscolare** e alla **rieducazione funzionale del movimento**.

*Reaxing è la prima azienda al mondo ad aver sviluppato una metodologia di allenamento e un range di attrezzature che sfrutta la tecnologia del "Sudden Dynamic Impulse". Reaxing training è il primo ed unico training method al mondo che prevede la somministrazione graduale e controllata di impulsi attraverso le stimolazioni luminose sonore e tattili e/o le interferenze o perturbazioni motorie improvvise che durante il gesto motorio costringono l'atleta o il paziente ad attivare rapide reazioni neuromuscolari. L'imprevedibilità allena i sensi e spinge il training ad un livello qualitativo e quantitativo migliore, infatti: aumentano le performance sportive, aumenta l'attività metabolica, migliora la reattività muscolare e l'affidabilità nelle fasi di recupero post trauma, nonché riduce il rischio di infortuni. Reaxing Training è versatile e facilmente personalizzabile nella durata e nell'intensità ed è adatto praticamente a tutti. Il range prodotti Reaxing può essere utilizzato in molteplici attività di training. Grazie alle sue caratteristiche può essere implementato nei club fitness, negli High performance centers e negli studi di riabilitazione.*

**REAXING**  
TRAIN TO REACT



# REAXRUN

REAL RUNNING

## Contatti

Telefono: +39 (0) 736 812802

Email: [academy@reaxing.com](mailto:academy@reaxing.com)

Area Press & Media: [www.reaxing.com/area-press-media/](http://www.reaxing.com/area-press-media/)

Websites: [www.reaxrun.com](http://www.reaxrun.com) - [www.reaxing.com](http://www.reaxing.com)



**REAXING**  
TRAIN TO REACT

**REAXING**  
TRAIN TO REACT



# REAXRUN

REAL RUNNING



Materiali multimediali disponibili su: [www.reaxing.com/area-press-media/](http://www.reaxing.com/area-press-media/)

**REAXING**  
TRAIN TO REACT

