

# REAXCHAIN

## THE MUTANT WEIGHT

### Comunicato stampa

Milano, 13 Febbraio 2018

### REAX CHAIN- The Mutant Weight

**“Il primo freeweights dinamicamente imprevedibile, che può essere progressivo, flessibile e morbido, con tecnologia brevettata, per un allenamento ad alta intensità neuromuscolare”.**

*Reaxing è la prima azienda al mondo ad aver ideato l'innovativa tecnologia del “Sudden Dynamic Impulse”, ed un range di prodotti e metodi d'allenamento basati su di essa. All'interno di questo range è stato da poco inserito “Reax Chain”, il primo freeweights multiuso dinamicamente imprevedibile. Reax Chain conserva, allo stesso tempo la morbidezza e la flessibilità di una corda, e le caratteristiche di un peso libero tradizionale, come ad esempio un manubrio, un bilanciere o una kettlebell. È unico nel suo genere in quanto flessibile ed indossabile. Qualsiasi esercizio, grazie all'instabilità dinamica di Reax Chain, si trasforma in un allenamento neuromuscolare ad alta intensità.*

La sicurezza e la facilità d'uso rendono REAX CHAIN unico: puoi **impugnarlo, lanciarlo, stringerlo, calpestarlo, piegarlo**, il tutto **in completa sicurezza** per le superfici e le persone. REAX CHAIN è il primo prodotto che sfrutta la tecnologia, patent pending, **“Reax Flex Weights”**. Nel 2017, REAX CHAIN, ha ricevuto il prestigioso riconoscimento “Fitness award” per l'innovazione, dall'importante magazine Fitness Tribune e nel 2018, all'interno del contest “Ispo Award”, si aggiudica il titolo di “Winner” per le sue caratteristiche particolarmente innovative. Le differenti intensità di peso, la compatibilità e la flessibilità combinate all'**inerzia**, alla **dinamica** e alla **forza centrifuga**, rendono possibili **infinite combinazioni d'allenamento**. È un prodotto sicuro, facilmente trasportabile, salva-spazio e incredibilmente silenzioso negli impatti con la superficie. A differenza di un tradizionale attrezzo funzionale, in ghisa o metallo, la superficie di impatto si estende, la flessibilità della catena ed il materiale speciale con cui è costruito, **attutisce eventuali colpi**, così da rendere REAX CHAIN perfetto, oltre che nelle sale per il Group activity, negli studi di Personal Training e negli High Performance centers, anche in ambienti più delicati come case, hotel, centri di rieducazione e fisioterapia.

REAX CHAIN è disponibile in differenti pesi e misure.

REAXCHAIN 5 è costituita da cinque anelli. Il centrale è chiamato **“head ring”**, i **“ring two”** sono i due anelli laterali a quello centrale, i **“ring three”** sono quelli più esterni.

Quattro sono i pesi disponibili:

**KG.2| KG.4| KG.6| KG.8**

**REAXING®**  
TRAIN TO REACT

Via Torino n.2 - 20123 MILANO (MI)  
Tel. +39 (0) 736 812802 - Fax +39 (0) 736 816646 info@reaxing.com - www.reaxing.com



# REAXCHAIN

## THE MUTANT WEIGHT

Grazie a questa struttura modulare è possibile, afferrare ed utilizzare in modo versatile il prodotto, il quale assume una conformazione assolutamente originale e consente di fare esercizi unici nel loro genere, e che **a seconda delle impugnature può comportarsi come una kettlebell, un manubrio, un bilanciere, una battle rope, una bulgarian bag**, ma con una componente di instabilità che rende questi esercizi incomparabili rispetto allo svolgimento degli stessi con equipments tradizionali. È un attrezzo che grazie alla versatilità e alla progressione è adatto a qualsiasi target di utilizzatore. **Dagli esperti ai principianti, è possibile modulare e graduare l'intensità dell'allenamento.**

**REAX CHAIN 2 è composta da due anelli flessibili e snodati.**

È disponibile in tre pesi:

**KG.1| KG.2| KG.3**

Proprio come un manubrio è possibile utilizzarne una o due per volta così da combinare i workout, a seconda della progressione desiderata. **REAX CHAIN 2, avendo solo due semplici impugnature, rende semplice il passaggio da un esercizio all'altro e si presta**, in particolar modo, ad **attività di gruppo musicali**, dal bodypump all'indoor cycling, dal cross training al walking.

Lavorare con REAX CHAIN ha diversi vantaggi, **oltre alla sicurezza e alla versatilità, si hanno notevoli benefici durante l'esecuzione degli esercizi balistici con traiettoria circolare**, che coinvolgono più piani di azione. La risposta muscolare risulta essere unica nel suo genere, in particolare, durante la fase eccentrica dei movimenti, poiché, tutta la muscolatura deve reagire in maniera efficiente per frenare e controllare il movimento. **Nella maggior parte degli esercizi il lavoro degli arti superiori si combina con quello degli arti inferiori**, con lo scopo di ricercare la massima fluidità del gesto, attraverso un importante coinvolgimento della muscolatura del core che deve reagire a continui adattamenti.

Grazie a tutti i suoi vantaggi e alla sua dinamica imprevedibilità, **il lavoro con REAX CHAIN è particolarmente interessante dal punto di vista funzionale**. Un movimento è funzionale quando rispecchia i gesti della vita quotidiana, movimenti naturali realizzati grazie al lavoro sinergico di più gruppi muscolari. Essere funzionali vuol dire essere forti, reattivi, veloci, agili, elastici e coordinati. Più l'esercizio è instabile, più i muscoli profondi lavoreranno per creare stabilizzazione. Questo attrezzo, grazie alla progressione e all'imprevedibilità, **permette di migliorare:**

- La coordinazione
- L'equilibrio
- La Forza
- La reattività
- La potenza
- La propiocezione

**REAXING®**  
TRAIN TO REACT



# REAXCHAIN

THE MUTANT WEIGHT

Con REAX CHAIN si moltiplicano le possibilità di utilizzo rispetto ai tradizionali attrezzi balistici e il trainer ha la possibilità di creare workout performanti e adattabili alle molteplici esigenze della clientela. Ogni allenamento non sarà mai monotono e la partecipazione e motivazione degli atleti sarà sempre viva, grazie alla versatilità del prodotto che può essere lanciato, ruotato, girato e alle sue infinite declinazioni d'uso. **A disposizione degli utenti ci sono oltre 150 esercizi contenuti nella tutorial card abbinata al prodotto.**

*Reaxing è la prima azienda al mondo ad aver sviluppato una metodologia di allenamento e un range di attrezzature che sfrutta la tecnologia del "Sudden Dynamic Impulse". Reaxing training è il primo ed unico training method al mondo che prevede la somministrazione graduale e controllata di impulsi attraverso le stimolazioni luminose sonore e tattili e/o le interferenze o perturbazioni motorie improvvise che durante il gesto motorio costringono l'atleta o il paziente ad attivare rapide reazioni neuromuscolari. L'imprevedibilità allena i sensi e spinge il training ad un livello qualitativo e quantitativo migliore, infatti: aumentano le performance sportive, aumenta l'attività metabolica, migliora la reattività muscolare e l'affidabilità nelle fasi di recupero post trauma, nonché riduce il rischio di infortuni. Reaxing Training è versatile e facilmente personalizzabile nella durata e nell'intensità ed è adatto praticamente a tutti. Il range prodotti Reaxing può essere utilizzato in molteplici attività di training. Grazie alle sue caratteristiche può essere implementato nei club fitness, negli High performance centers e negli studi di riabilitazione. Alcuni prodotti e programmi d'allenamento sono ideati per le attività acquatiche. L'offerta Reaxing è arricchita da attrezzi innovativi quali: REAX LIGHTS, "the clever lights"; REAX CHAIN, "the mutant weight"; FLUIBALL, "the water ball"; REAX RAFT, "the floating board", i quali rendono il training, nello stesso tempo, altamente funzionale, allenante, divertente e rappresentano i fitness trend più innovativi del momento.*

## Contatti

Telefono: +39 (0) 736 812802

Email: [academy@reaxing.com](mailto:academy@reaxing.com)

Area Press & Media: [www.reaxing.com/area-press-media/](http://www.reaxing.com/area-press-media/)

Websites: [www.reaxchain.com](http://www.reaxchain.com) - [www.reaxing.com](http://www.reaxing.com)

**REAXING**  
TRAIN TO REACT



# REAXCHAIN

THE MUTANT WEIGHT



Materiali multimediali disponibili su: [www.reaxing.com/area-press-media/](http://www.reaxing.com/area-press-media/)

**REAXING**  
TRAIN TO REACT

