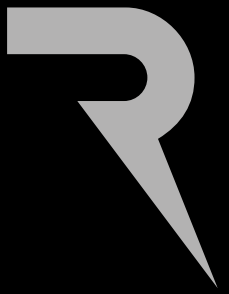


TRAIN TO REACT



REAXRAFT

THE FLOATING BOARD

REAXRAFT

A man with extensive tattoos is performing a squat on a black floating board in a pool. He is shirtless and wearing black briefs with a green waistband. A woman in a black swimsuit is also performing a squat on a similar board behind him. The water is blue, and the background is dark.

THE FLOATING BOARD

REAXRAFT

“Il fluido movimento dell’acqua destabilizza qualsiasi gesto motorio che si effettua sulla floating board. Il risultato è un workout imprevedibile, efficace e divertente”

Reax Raft è un prodotto originale per sviluppare motivanti programmi di allenamento in acqua. La superficie instabile amplifica l’intensità di ciascun esercizio innescando nell’atleta la capacità di pronta reazione per ritrovare l’equilibrio dopo ciascuna perturbazione. Ciascun esercizio diviene più efficace e sfidante se eseguito sulla Floating Board . è possibile rileggere in chiave più performante e divertente numerosi format di training. Diversificare la propria offerta è una necessità per tutti coloro che intendono proporre ai propri clienti le ultime novità del settore fitness. Reax Raft è il fitness trend del momento, imperdibile per rinnovare i tuoi corsi in piscina.

Reaxing è la prima azienda al mondo ad aver creato una metodologia di allenamento e un range di attrezzature con la tecnologia del “Sudden Dynamic Impulse”. L’imprevedibilità allena i sensi e spinge il training ad un livello qualitativo e quantitativo migliore, infatti: aumentano le performance sportive, aumenta l’attività metabolica, migliorano i tempi di risposta muscolare e l’affidabilità nelle fasi di recupero post trauma, nonché si riduce il rischio di infortuni.



Reax Aqua Training coniuga tutte le componenti del fitness in acqua. In ciascun programma di allenamento sono stati combinati in modo efficace e divertente esercizi di tonificazione, coordinazione e mobilità articolare.

REAX RAFT

TRAINING

Reax Raft aggiunge imprevedibilità ed amplifica i benefici dell'allenamento sia in termini di performance fisiche sia a livello di benessere mentale che solo l'acqua sa dare. L'acqua spinge il training ad un altro e più alto livello di intensità.

Migliora:

1

COORDINAZIONE

Reax Raft migliora la consapevolezza e la percezione del proprio corpo.

2

EQUILIBRIO

L'instabilità dell'acqua spinge tutta la muscolatura alla costante ricerca del baricentro.

3

RESISTENZA

La resistenza cardiorespiratoria e muscolare migliora con programmi differenziati.

4

TONO MUSCOLARE

Tutta la muscolatura profonda viene attivata come gli stabilizzatori della zona core che devono reagire ai continui spostamenti della tavola.





YOGA



PILATES



CONDITIONING



FUNCTIONAL

INFO TECNICHE

Reax Raft è un prodotto professionale ideato e progettato in Italia. È disponibile in due eleganti colori nero e grigio. Nel caso di esposizione ad agenti atmosferici come sole, salsedine e cloro si consiglia l'uso della versione più chiara per non alterare la finitura del prodotto.

RX1024-BK

RX1024-GY





Il set-up per allestire una piscina è molto rapido in quanto Reax Raft dispone di un originale rapido e sicuro sistema di ancoraggio ideale per piscine di resort, club e centri sportivi. La particolare superficie antiscivolo garantisce confort e grip sicuro consentendo di svolgere gli esercizi in stazione eretta, supini o proni.

REAX RAFT

EDUCATIONAL

Partecipa ad uno dei corsi organizzati e utilizza al meglio questo prodotto.

Reaxing supporta a 360° la tua attività per sfruttare al meglio l'intero range di attrezzature. Tutti i nostri corsi formano i professionisti del mondo fitness con programmi di allenamento adatti alle esigenze dei loro clienti e assolutamente in linea con il "Reaxing Training Method". Tutti i programmi formativi sono creati e studiati da una rete di professionisti del settore e Master Trainer per essere altamente qualificanti ma allo stesso tempo caratterizzati da un metodo didattico chiaro e semplice.

Consulta il nostro sito www.reaxing.com e resta informato sugli ultimi aggiornamenti e sulle date disponibili a calendario.



REAXING
TRAIN TO REACT

WWW.REAXING.COM

