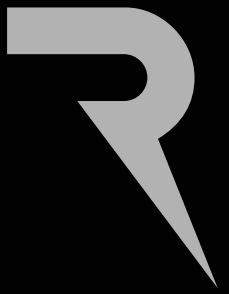


TRAIN TO REACT



FLUILIFT
THE BOUNCING LIFT



THE BOUNCING LIFT

FLUILIFT

“Fluilift è il primo bilanciere al mondo che destabilizza il gesto motorio per un innovativo allenamento neuromuscolare”

Gli esercizi di sollevamento peso sono da sempre previsti nei più svariati programmi di preparazione atletica. La particolarità di questo bilanciere è di destabilizzare qualsiasi esercizio con esso compiuto. L'innovativo sistema con cui è costruito Fluilift, dà la possibilità di utilizzare il bilanciere sia in modo tradizionale che innovativo, il risultato in entrambi i casi è un allenamento più performante ed efficace. I dischi a seconda della configurazione desiderata possono posizionarsi in testa al bilanciere o con lo speciale sistema di aggancio B-bungee. Il Bilanciere ha una portata massima di 70kg con l'aggancio dei dischi in modo classico, mentre di 30kg con l'uso del sistema dei B- bungee. A differenza dei più conosciuti dischi in ghisa, i W- Disk riducono sensibilmente l'impatto e il rischio di danneggiamento delle superfici. I B-Bungee permettono un aggancio alternativo dei dischi mai visto finora ed aggiungono ancora più imprevedibilità e dinamicità ad ogni esercizio. Essi consentono ai W- Disk ma anche alle tradizionali piastre in ghisa, di oscillare roteare e rimbalzare, in funzione dell'esercizio eseguito dall'utente.

Reaxing è la prima azienda al mondo ad aver creato una metodologia di allenamento e un range di attrezzature con la tecnologia del “Sudden Dynamic Impulse”. L'imprevedibilità allena i sensi e spinge il training ad un livello qualitativo e quantitativo migliore, infatti: aumentano le performance sportive, aumenta l'attività metabolica, migliorano i tempi di risposta muscolare e l'affidabilità nelle fasi di recupero post trauma, nonché si riduce il rischio di infortuni.



In generale rispetto agli esercizi svolti con un normale carico statico i Kg a cui facciamo riferimento aumentano di $\frac{1}{3}$.
I diversi pesi disponibili consentono di graduare e personalizzare l'intensità di qualunque workout.

FLUILIFT

TRAINING

L'inerzia, la dinamica e la forza centrifuga che si attivano in modo imprevedibile con l'esercizio ne fanno un prodotto unico per effettuare infinite combinazioni di allenamento. Grazie alla sua configurazione è un attrezzo adatto a compiere innumerevoli esercizi da quelli più tradizionali a quelli più dinamici. In questo caso oltre ai vantaggi che notoriamente si sviluppano con l'allenamento del sollevamento come forza, velocità, potenza e flessibilità l'allenamento con Fluilift spinge il training ad un livello qualitativo maggiore. Nello specifico migliora:

1

COORDINAZIONE

La coordinazione intesa come la consapevolezza e la percezione del proprio corpo.

2

AGILITÀ

L'agilità ovvero la capacità di diminuire i tempi di transazione da una serie di movimenti a un'altra.

3

PRECISIONE

La precisione, l'abilità di controllare un movimento in una direzione e ad un'intensità specifica.

4

EQUILIBRIO

L'equilibrio, l'abilità di controllare la posizione del baricentro del corpo in relazione agli spostamenti.





LIQUIDO ALL'INTERNO



BASSO IMPATTO



VERSATILE



PESI DIFFERENTI

INFO TECNICHE

W-DISK BOUNCE



RX1318 5KG

B-BUNGEE



RX1317 2KG

S-BAR 180

RX1038 8KG



W-DISK CLASSIC



RX1323 5KG



RX1324 7.5KG

BAR 180

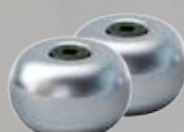
RX1329 15KG



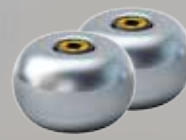
RX1320 7.5KG



RX1319 2KG



RX1325 10KG



RX1326 15KG



RX1322 10KG



RX1321 2KG

S-BAR 220

RX1039 9KG



RX1327 20KG

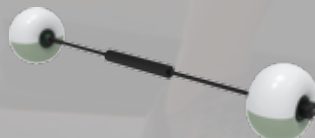


RX1328 25KG

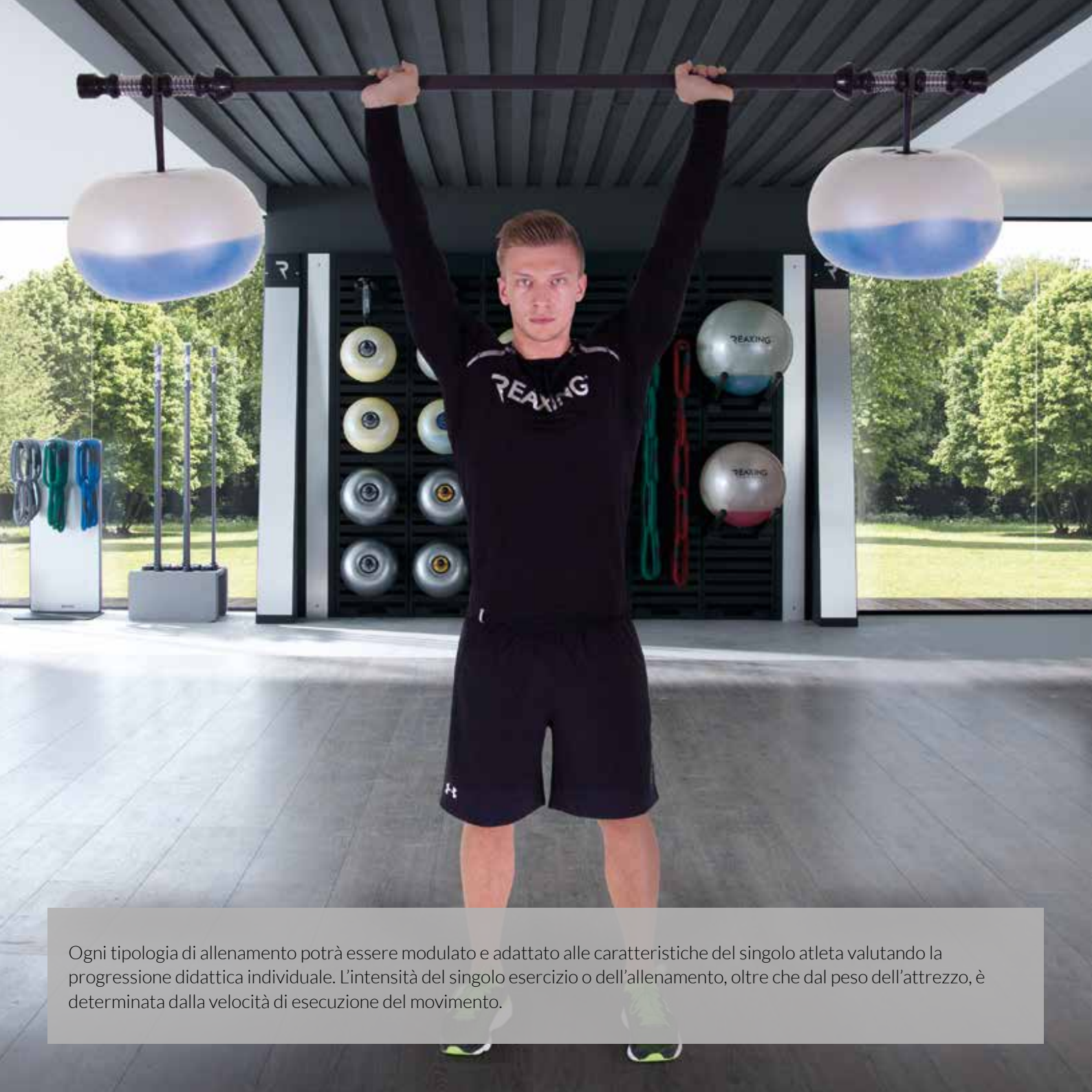
BAR 220

RX1330 20KG

CONFIGURAZIONI



SUDDEN DYNAMIC INTERFERENCE



Ogni tipologia di allenamento potrà essere modulato e adattato alle caratteristiche del singolo atleta valutando la progressione didattica individuale. L'intensità del singolo esercizio o dell'allenamento, oltre che dal peso dell'attrezzo, è determinata dalla velocità di esecuzione del movimento.



FLUILIFT

EDUCATIONAL

Partecipa ad uno dei corsi organizzati e utilizza al meglio questo prodotto.

Reaxing supporta a 360° la tua attività per sfruttare al meglio l'intero range di attrezzature. Tutti i nostri corsi formano i professionisti del mondo fitness con programmi di allenamento adatti alle esigenze dei loro clienti e assolutamente in linea con il "Reaxing Training Method". Tutti i programmi formativi sono creati e studiati da una rete di professionisti del settore e Master Trainer per essere altamente qualificanti ma allo stesso tempo caratterizzati da un metodo didattico chiaro e semplice.

Consulta il nostro sito www.reaxing.com e resta informato sugli ultimi aggiornamenti e sulle date disponibili a calendario.

REAXING
TRAIN TO REACT

WWW.REAXING.COM

