

TRAIN TO REACT



**TRAIN YOUR SENSES
IMPROVE YOUR PERFORMANCE**



**WELCOME TO THE
NEUROMUSCULAR
TRAINING REVOLUTION**



REAXING

INNOVATION

**“LO SCOPRIRE CONSISTE NEL
VEDERE CIÒ CHE TUTTI HANNO
VISTO E NEL PENSARE CIÒ CHE
NESSUNO HA PENSATO”**

Innovare è la nostra mission, lo scoprire è la nostra vision.

Nel 2010 abbiamo inventato e sviluppato Queenax e ne abbiamo fatto il più completo sistema di allenamento funzionale e in sospensione e lo abbiamo diffuso in tutto il mondo. Nel 2011 abbiamo ricevuto il primo innovation award. Nel 2016 abbiamo lanciato un nuovo incredibile progetto: Reaxing, ed è stato subito un successo internazionale. Si tratta della rivoluzione del training neuromuscolare, allenare i propri sensi per migliorare le proprie performance. In occasione del Fibo di Colonia 2016, conquistiamo il nostro secondo premio all'innovazione con il prodotto Reax Board. Nel 2017 a pochi giorni dal lancio internazionale ci è stato attribuito il terzo riconoscimento per il prodotto Reax Chain. L'innovazione è il nostro DNA.

REAXCHAIN

**2017
INNOVATION
AWARD**



REAXBOARD

**2016
INNOVATION
AWARD**



QUEENAX

**2011
INNOVATION
AWARD**





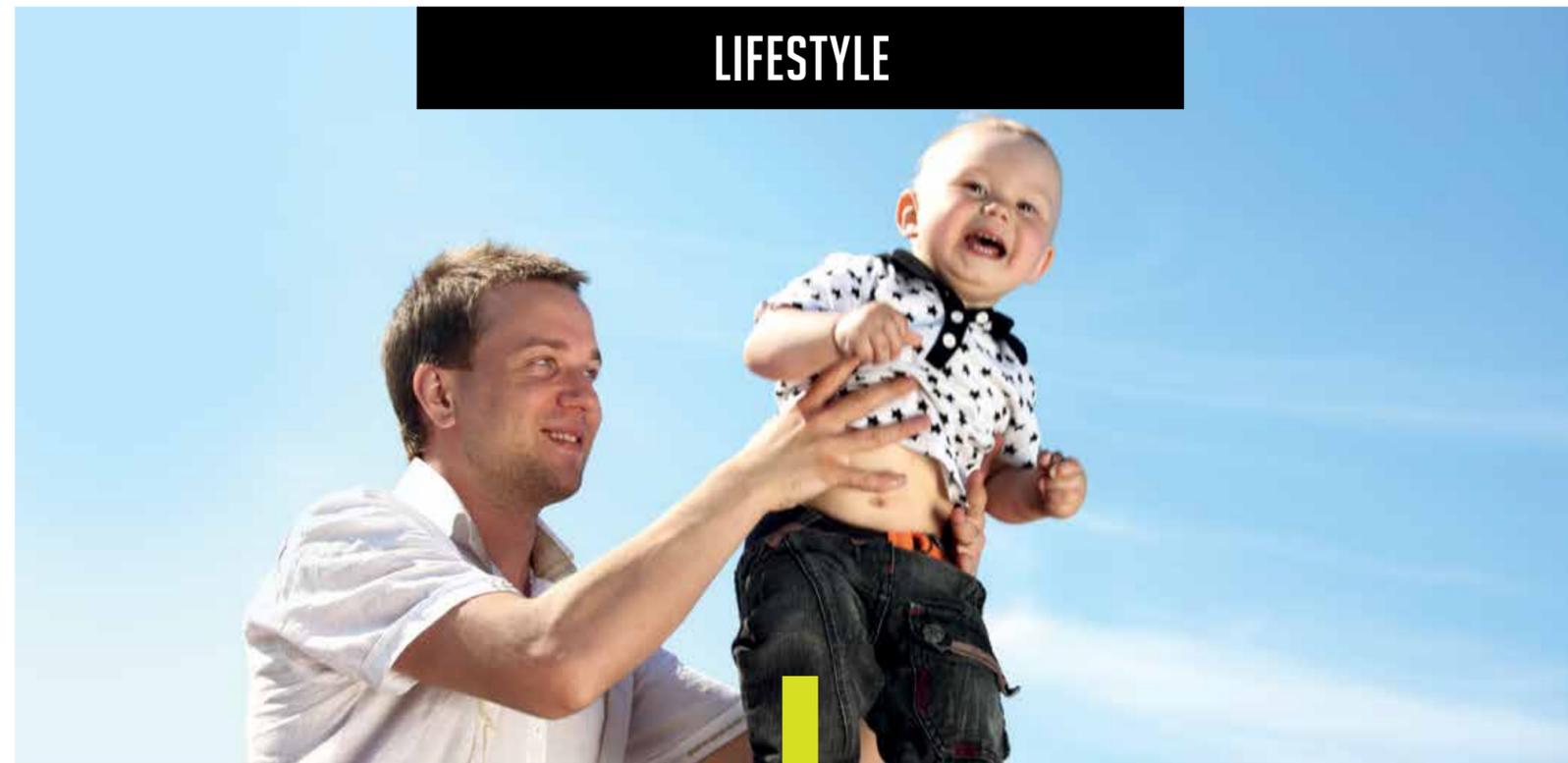
REAXING

PROJECT

“REAXING È UNO STILE DI VITA, UN NUOVO MODO DI AGIRE, PENSARE, ALLENARSI”

Reaxing nasce dall'idea che tutti i giorni siamo esposti a situazioni a dir poco imprevedibili e la capacità di pronta reazione rappresenta il fulcro del benessere psico/fisico dell'individuo. Quando accade qualcosa di imprevisto e inaspettato, siamo chiamati a reagire con la mente e con il corpo e le due entità sono tra loro strettamente interconnesse. Riceviamo informazioni attraverso i sensi e le traduciamo attraverso il nostro sistema nervoso centrale e le reazioni biomeccaniche, biochimiche e biofisiche determinano il benessere del nostro corpo. Pensare, agire, reagire, riposare, nutrirsi, allenarsi, sono i verbi di Reaxing.

LIFESTYLE



TRAINING





REAXING

LIFESTYLE

“TUTTI ALMENO UNA VOLTA HANNO DOVUTO RIMETTERSI IN PISTA E RIALZARSI, DOPO UNA SCONFITTA”

Tutti almeno una volta hanno dovuto rimettersi in pista e rialzarsi, dopo una sconfitta. Le delusioni, gli sconforti, le difficoltà ci mettono a dura prova sia psicologicamente che fisicamente. Ma come accade per tutti gli animali intelligenti, queste perturbazioni dovrebbero innescare lo spirito di reazione capace di condurre ad un nuovo adattamento e un nuovo equilibrio. Gli adattamenti, la consapevolezza emotiva e il controllo delle percezioni dopo la caduta ci insegneranno ad essere sia più sicuri sia più rapidi ed abili a gestire in modo razionale le sfide future. Agire Reaxing si traduce nell'abilità di dare una direzione proattiva e positiva alle proprie emozioni.





REAXING

TRAINING

“UN NUOVO TRAINING PER ALLENARSI A REAGIRE. ALLENA I TUOI SENSI, MIGLIORA LA REATTIVITÀ, MIGLIORA LE PERFORMANCE, AUMENTA IL CONSUMO CALORICO E RIDUCE IL RISCHIO DI INFORTUNI. È LA NUOVA FRONTIERA DEL NEUROMUSCOLAR TRAINING”

Reaxing è la prima azienda al mondo ad aver sviluppato una metodologia di allenamento e un range di attrezzature che sfrutta la tecnologia del “Sudden Dynamic Impulse”. Reaxing Training è il primo ed unico training method al mondo che prevede la somministrazione graduale e controllata di impulsi attraverso le stimolazioni luminose sonore e tattili e/o le interferenze o perturbazioni motorie improvvise che durante il gesto motorio costringono l'atleta o il paziente ad attivare rapide reazioni neuromuscolari. L'imprevedibilità allena i sensi e spinge il training ad un livello qualitativo e quantitativo migliore, infatti: aumentano le performance sportive, aumenta l'attività metabolica, migliora la reattività muscolare e l'affidabilità nelle fasi di recupero post trauma, nonché riduce il rischio di infortuni. Reaxing Training è versatile e facilmente personalizzabile nella durata e nell'intensità ed è adatto praticamente a tutti.

10 / REAXING



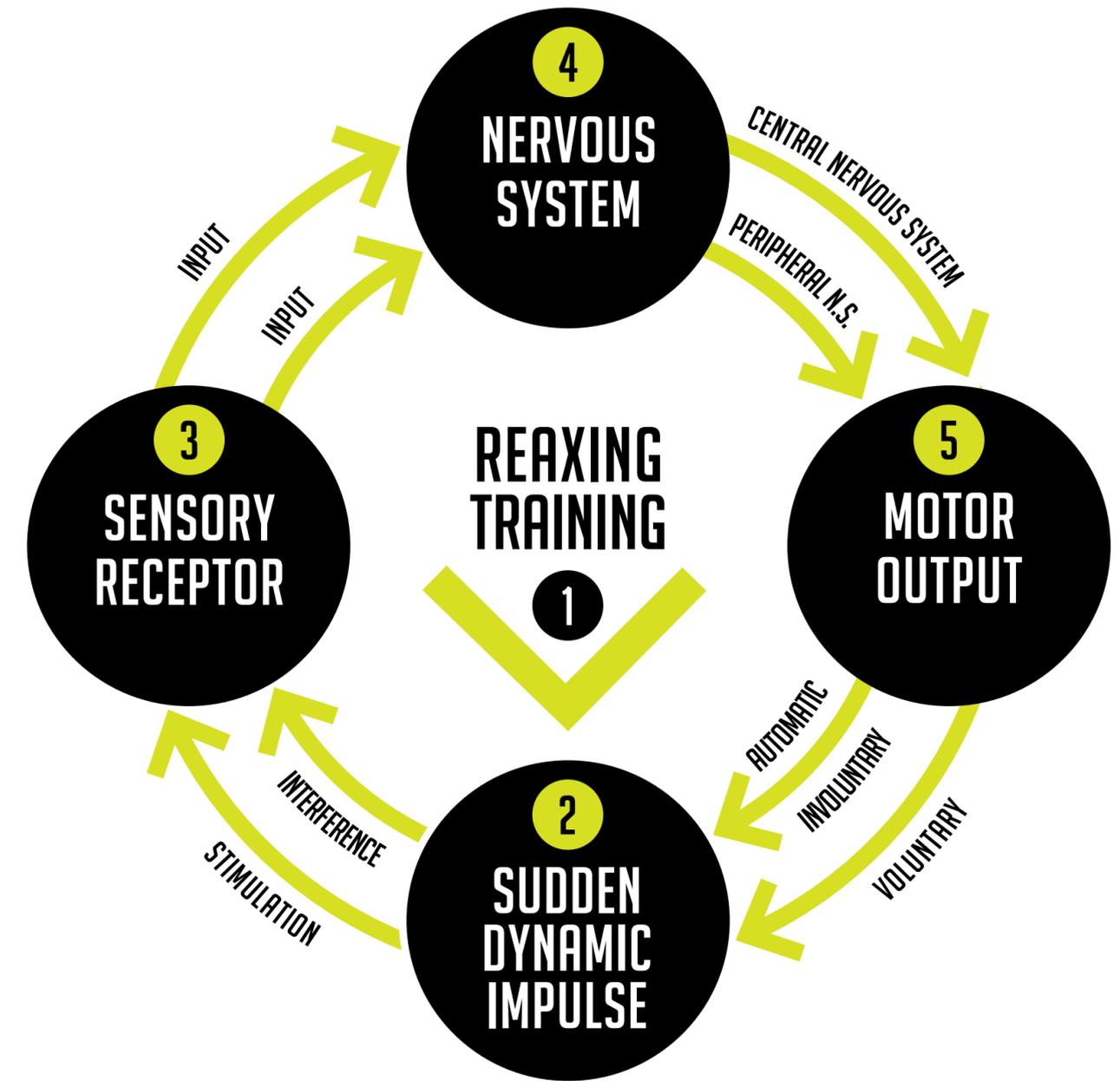


TRAINING

DIFFERENCE

“L’ABITUDINE A RISPONDERE AD IMPULSI IMPROVVISI ED IMPREVISTI FINO AD OGGI NON È MAI STATA ALLENATA IN PALESTRA. REAXING È L’UNICA METODOLOGIA AL MONDO CHE ALLENA I TUOI SENSI E MIGLIORA LE TUE PERFORMANCE”

L'allontanarsi progressivo della vita dell'uomo dal contatto con la natura e con l'imprevedibilità insita nell'ambiente naturale ha fatto sì che con il tempo si siano modificate le nostre abitudini motorie. I nostri antenati erano certamente abituati a muoversi su superfici non piane, in condizioni ambientali scarsamente prevedibili. La costante attenzione che bisognava avere nel muoversi generava reazioni neuromuscolari più forti, più frequenti e meno prevedibili. L'allenamento fino a qualche anno fa è stato progettato per allenare ogni muscolo isolato con le classiche macchine da palestra. In realtà nella vita e nello sport, mai quando il corpo è in movimento si attiva un singolo muscolo per volta, così l'allenamento è stato riprogettato e si è giunti al Functional Training ovvero l'esaltazione della policoncorrenza muscolare. Eppure la vita e l'attività sportiva svolta nella sua completezza creano impulsi molto diversi da quelli riprodotti negli allenamenti in palestra. L'abitudine a rispondere ad impulsi improvvisi ed imprevisti fino ad oggi non è mai stata allenata in palestra. Reaxing è l'unica metodologia al mondo che allena i tuoi sensi e migliora le tue performance.





TRAINING

KEYWORDS

“LE PAROLE CHIAVE DI REAXING SONO TRE ,SUDDEN ,DYNAMIC, IMPULSE. L’ OBIETTIVO CHIAVE È SOLO UNO: ALLENARE I SENSI PER MIGLIORARE LE PERFORMANCE”

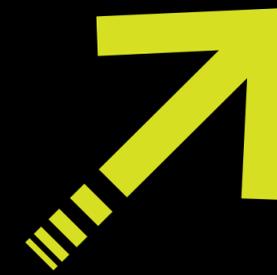
Far comprendere cosa non c'è nell'allenamento tradizionale che svolgiamo tutti i giorni in palestra è semplice: manca semplicemente l'imprevedibilità che invece è presente nei movimenti di tutti i giorni che eseguiamo nella vita o nello sport. È questo il motivo per cui abbiamo scelto solo tre parole chiave per racchiudere l'essenza di REAXING TRAINING e centrare un unico obiettivo: allenare i sensi per migliorare le performance.

SUDDEN



È una delle parole chiave perché inserisce nell'allenamento il concetto di imprevedibilità, ripristinando ciò che normalmente accade nella vita di tutti i giorni o nello sport. Se incontriamo un ostacolo che non avevamo visto mentre stiamo camminando, se durante una partita un avversario contrasta la nostra azione, siamo chiamati a reagire dal punto di vista neuromuscolare senza alcun preavviso. Ora immaginate il vostro normale allenamento in palestra accade mai qualcosa di simile?!

DYNAMIC



La vita e lo sport sono dinamici, immaginate di sollevare un bambino di 10 kg, poi immaginate di sollevare un kettlebell di 10 kg, è facile comprendere che non sia la stessa cosa. Il bambino si muove e non ci dice come, con quale intensità e quando, siamo quindi costretti a reagire dal punto di vista neuromuscolare inaspettatamente mentre stiamo eseguendo il movimento. Provate e comprenderete da soli la differenza e verificherete quanto sia più alta l'attivazione neuromuscolare.

IMPULSE



È l'ultima parola chiave per comprendere la nuova frontiera del training. Generare impulsi in modo imprevedibile è ciò che è necessario per allenare i tuoi sensi, per migliorare la reattività, la flessibilità e più in generale la risposta neuromuscolare. In funzione degli obiettivi motori da raggiungere, Reaxing Training suggerisce l'utilizzo di due diverse tipologie di impulsi: le stimolazioni (luminose, sonore o sensoriali), che generano risposte motorie volontarie e condizionate; e le interferenze o perturbazioni, che generano risposte motorie involontarie o riflesse.



TRAINING

BOOSTER

“STIMOLA LA VISTA PER MIGLIORARE LE PERFORMANCE, TEMPO DI REAZIONE, EQUILIBRIO E VISIBILITÀ LATERALE”

La vista è uno dei sensi che dà sicurezza e controllo ai nostri gesti motori. La riduzione temporanea della vista per un effetto stroboscopico o l'azzeramento della stessa rende i gesti motori più complessi, stimolando maggiormente gli altri sensi ed aumentando le risposte neuromuscolari. La percezione del movimento del proprio corpo utilizza i canali di informazione somatosensoriali, vestibolari e visivi. La metodologia di Reaxing prevede 3 differenti livelli di difficoltà di allenamento. Ci si può infatti allenare in full vision ovvero con la piena capacità visiva, in strobvision riducendo con appositi occhiali con la frequenza desiderata temporaneamente la visibilità, o da ultimo, in zerovision azzerando la vista, attraverso un'apposita mascherina (è il livello più alto di difficoltà di allenamento).

FULL VISION



La vista costituisce uno dei principali sensi di cui il nostro corpo si avvale per eseguire un gesto motorio. Full Vision rappresenta il modo più semplice per eseguire Reaxing Training conservando sempre la piena visibilità durante il gesto motorio.

STROBO VISION



Indossando degli appositi occhiali stroboscopici è possibile limitare temporalmente l'utilizzo della vista. Un'apposita regolazione consente di oscurare la visibilità per un tempo regolabile con la frequenza desiderata. Reaxing Training diventa così più complesso e favorisce il miglioramento della reattività e della visione laterale (o periferica).

ZERO VISION



Indossando un'apposita mascherina è possibile oscurare la vista per tutta la durata dell'esercizio. Ciò rende Reaxing Training ancora più complesso, in particolare per il fatto che alle difficoltà derivanti dall'azzeramento del campo visivo si sommano le interferenze o le perturbazioni tipiche della metodologia.



TRAINING

TARGET

“REAXING TRAINING, GRAZIE AI SUOI PROGRAMMI DIFFERENZIATI, È ADATTO A TUTTI, DAI BAMBINI AGLI ADULTI, DAGLI ATLETI AI PRINCIPIANTI”

Reaxing training può essere usato dai bambini, anziani, agonisti e principianti per allenare o rieducare i gesti motori nelle fasi di recupero post-trauma. La possibilità di modulare e graduare l'intensità e la quantità degli impulsi lo rendono un metodo adatto a chiunque: Reaxing training è per tutti! Alleniamoci a reagire!

ALL AGE GROUPS



PRO-ATHLETES



INJURED



KIDS



TRAINING

WHERE

**“REAXING AUMENTA L’ATTRATTIVITÀ
ED AIUTA A RAGGIUNGERE GLI
OBIETTIVI D’IMPRESA”**

La versatilità e la personalizzazione di Reaxing training ne fanno un metodo di allenamento adatto ai Fitness Club agli High Performance Centres e ai Rehab studio. Alcuni programmi di allenamento e prodotti sono adatti alle piscine per ampliare l’offerta dei servizi di piscine e di strutture recettive come resort e alberghi. La particolare efficacia del Reaxing training per lo sviluppo della propriocezione e delle abilità lo rende particolarmente adatto all’uso nelle scuole per lo sviluppo delle abilità motorie dei bambini con specifici programmi.

FITNESS CLUBS



HIGH PERFORMANCE CENTRES



REHAB STUDIOS



SWIMMING POOL





SPACE

SOLUTIONS

**“STUDIAMO PER VOI AREE
REAXING TAILOR-MADE ADATTE
A QUALSIASI SPAZIO”**

Se vuoi dare un valore aggiunto alla tua struttura costruisci un'area tailor-made per sviluppare il Reaxing Training. Da un angolo ad una parete, da un'isola centrale fino ad un'intera stanza, da uno spazio di 10mq fino all'infinito, studiamo soluzioni mirate per qualsiasi spazio. Un ampio range di prodotti, diverse soluzioni di personalizzazione non resta solo che scegliere. Cosa aspetti? Reaxing innova e rivoluziona i tuoi spazi!

REAXING CORNER

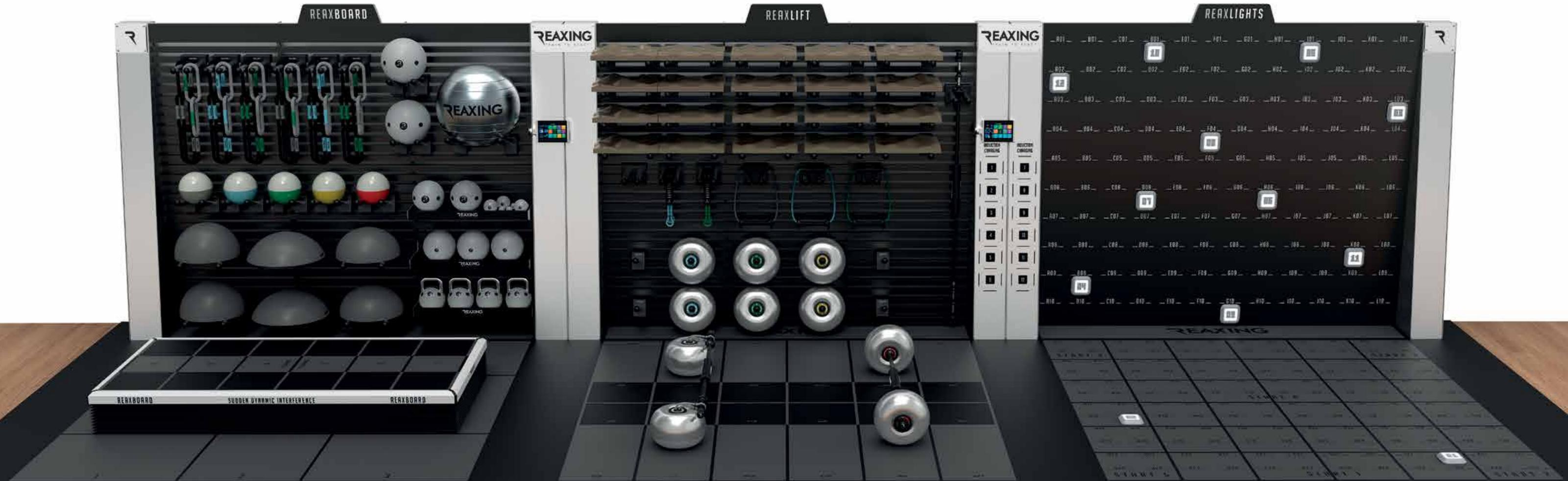
È la soluzione ad angolo più compatta. In un soli 16.5 mq hai la possibilità di implementare una Reaxing training zone. Reaxing aumenta l'efficienza e l'attrazione degli spazi fitness. È tempo di innovare.





REAXING WALL

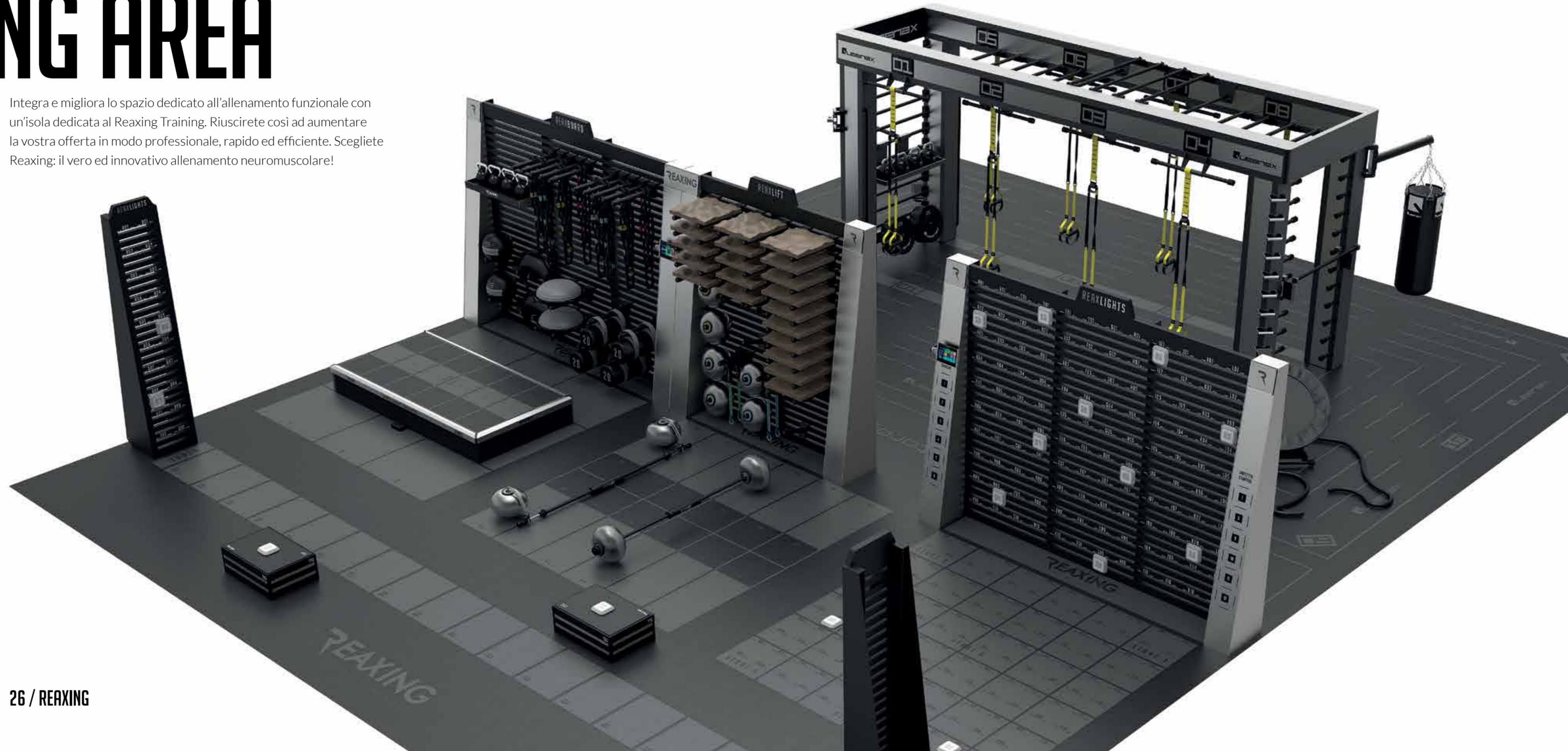
Organizza lo spazio in modo intelligente, aumenta l'efficienza degli spazi inutilizzati o poco efficienti. Sfrutta le pareti per caratterizzare fortemente i nuovi servizi offerti. Cambia il tuo training method!





REAXING AREA

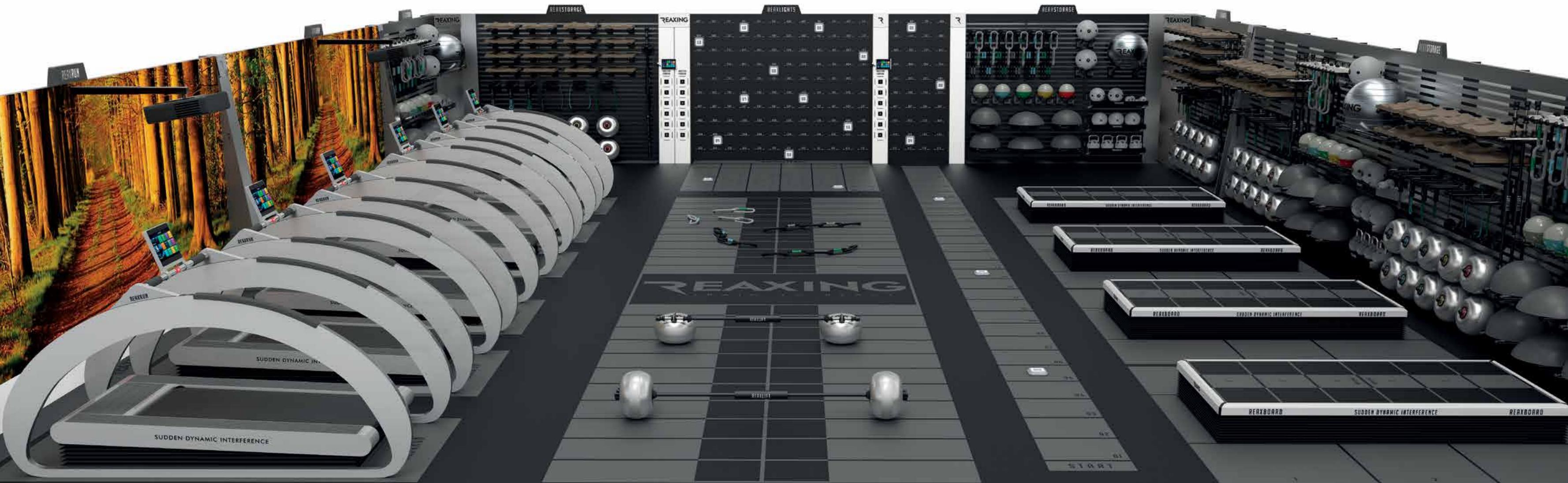
Integra e migliora lo spazio dedicato all'allenamento funzionale con un'isola dedicata al Reaxing Training. Riuscirete così ad aumentare la vostra offerta in modo professionale, rapido ed efficiente. Scegliete Reaxing: il vero ed innovativo allenamento neuromuscolare!





REAXING STUDIO

Vuoi rinnovare una sala? Reaxing è la migliore soluzione per creare uno spazio innovativo, efficiente ma soprattutto redditizio. Migliora i tuoi risultati! Scegli Reaxing!



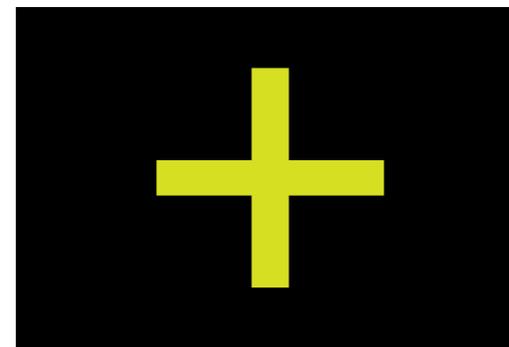


TRAINING

RESULTS

“QUANDO UN TRAINING METHOD HA UNA LOGICA CHIARA, È MOLTO FACILE COMPRENDERNE I RISULTATI”

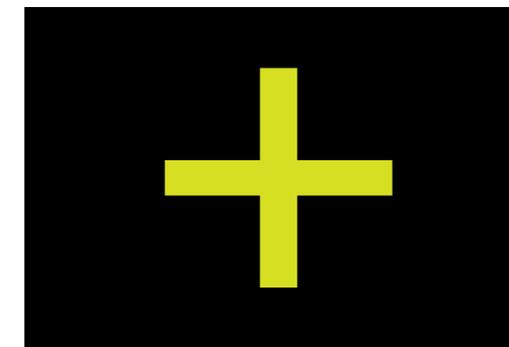
Non dobbiamo sforzarci molto per far comprendere perché Reaxing Training garantisce maggiori risultati rispetto al training tradizionale, perché dalla nostra parte abbiamo un fatto essenziale: la logica. Se uniamo questo agli studi ed ai test effettuati per riscontrare tutto ciò, possiamo affermare che stiamo parlando di risultati certi. È tempo di reagire!



METABOLISM



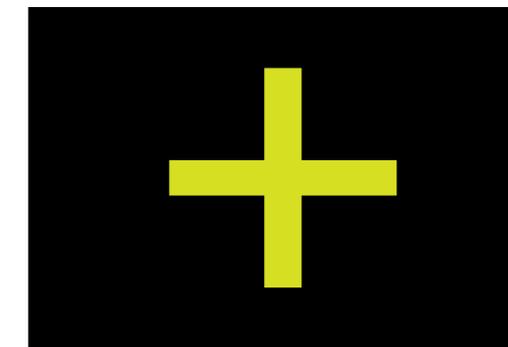
La maggiore attivazione neuromuscolare determina l'aumento dell'attività metabolica nella stessa unità di tempo.



PERFORMANCE



La maggiore attività cerebrale necessaria a gestire gli impulsi improvvisi, nonché la maggiore attivazione muscolare, garantiscono il miglioramento delle performances.



REACTIVITY



Allenarsi a reagire alle interferenze o alle stimolazioni improvvise fa migliorare la reattività riducendo, tra l'altro, il rischio di infortuni.



RANGE

PRODUCTS

Reaxing è la prima azienda al mondo ad aver creato un range di attrezzature sfruttando il "sudden dynamic impulse". Il range di attrezzature, tutte di facile utilizzo, generano, durante il loro uso una moltitudine di stimolazioni sensoriali e interferenze motorie che spingono il training ad un altro e più alto livello qualitativo e quantitativo. Nessuno prima di noi ha pensato di creare un range di prodotti per allenare il corpo e la mente a reagire agli impulsi improvvisi ed imprevisi ai quali siamo esposti nella vita di tutti i giorni e nello sport. Allenarsi con i prodotti e la metodologia del "sudden dynamic impulse" farà sviluppare progressivamente quelle attitudini e quelle percezioni motorie che vi permetteranno di essere più sicuri e più forti nello sport, nel fitness e nella vita di tutti i giorni.





REAXBOARD



THE SMART FLOOR

Reax Board è un incredibile pavimento "intelligente" in grado di riprodurre e generare perturbazioni improvvise durante il gesto motorio.



REAXBALANCE



THE BUDDY BOARD

Reax Balance è un attrezzo originale per allenarsi in coppia, con il personal trainer o con un amico, eseguendo ciascuno con il proprio ritmo, l'esercizio di preferenza.





REAXRAFT

THE FLOATING BOARD

L'acqua destabilizza ogni gesto motorio che si svolge sulla speciale tavola galleggiante. La particolare superficie antiscivolo garantisce confort e sicurezza.

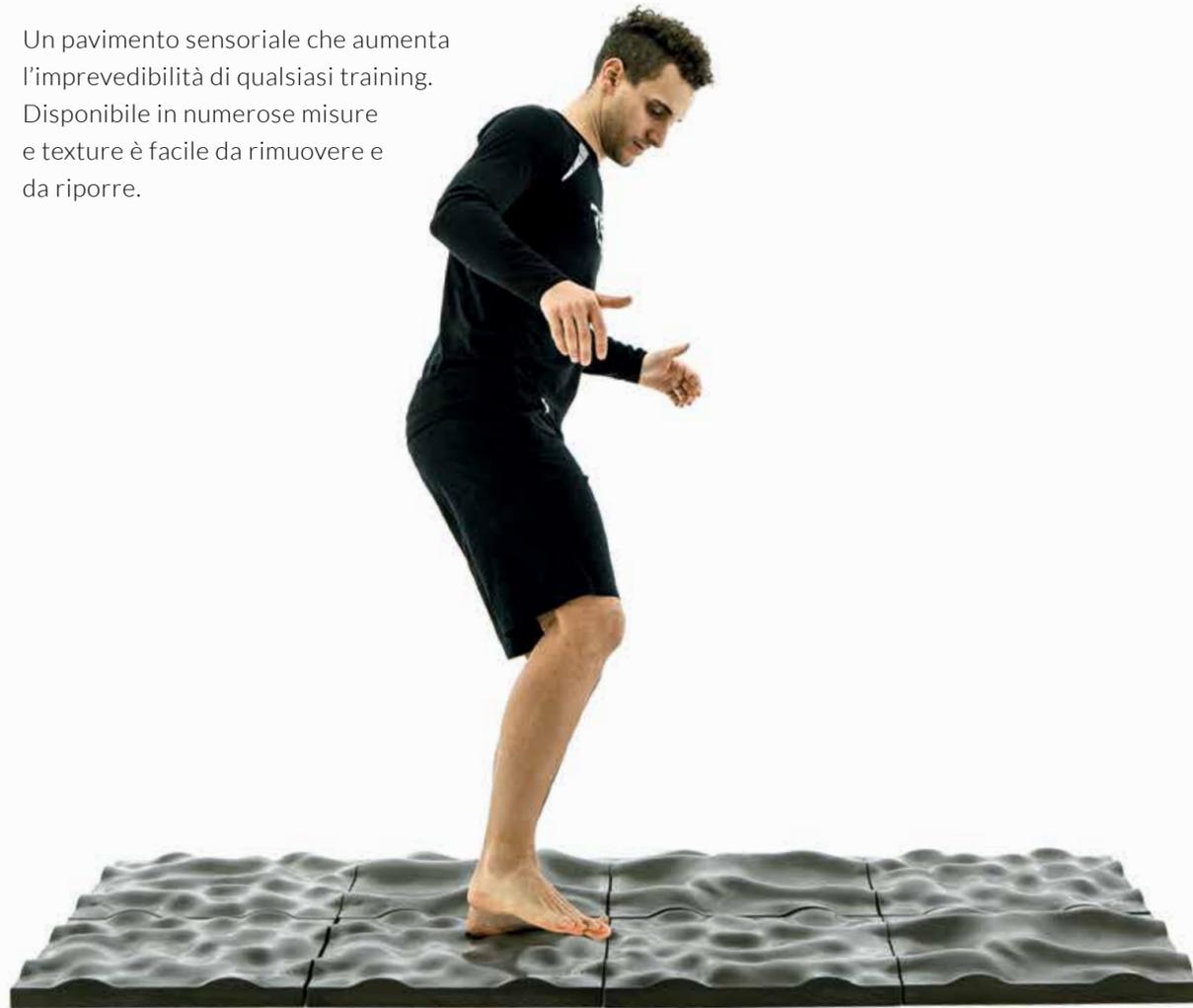




REAXIFLOOR

THE INTERACTIVE FLOOR

Un pavimento sensoriale che aumenta l'imprevedibilità di qualsiasi training. Disponibile in numerose misure e texture è facile da rimuovere e da riporre.



38 / REAXING

REAXLIFT

THE BOUNCING LIFT

Grazie all'innovativo sistema con cui è costruito, Reax Lift interferisce durante il gesto motorio in modo inaspettato.



REAXING
TRAIN TO REACT



REAXCHAIN



THE MUTANT WEIGHT

Reax Chain è una catena di anelli flessibili e snodati che può essere usata come una kettlebell, una battle rope, un manubrio, un bilanciere o una bulgarian bag ed in mille altri modi.



REAXLIGHTS

THE CLEVER LIGHTS

Reax Lights è un sistema di satelliti luminosi che rende interattivo, motivante e più efficace qualsiasi tipo di esercizio a corpo libero.

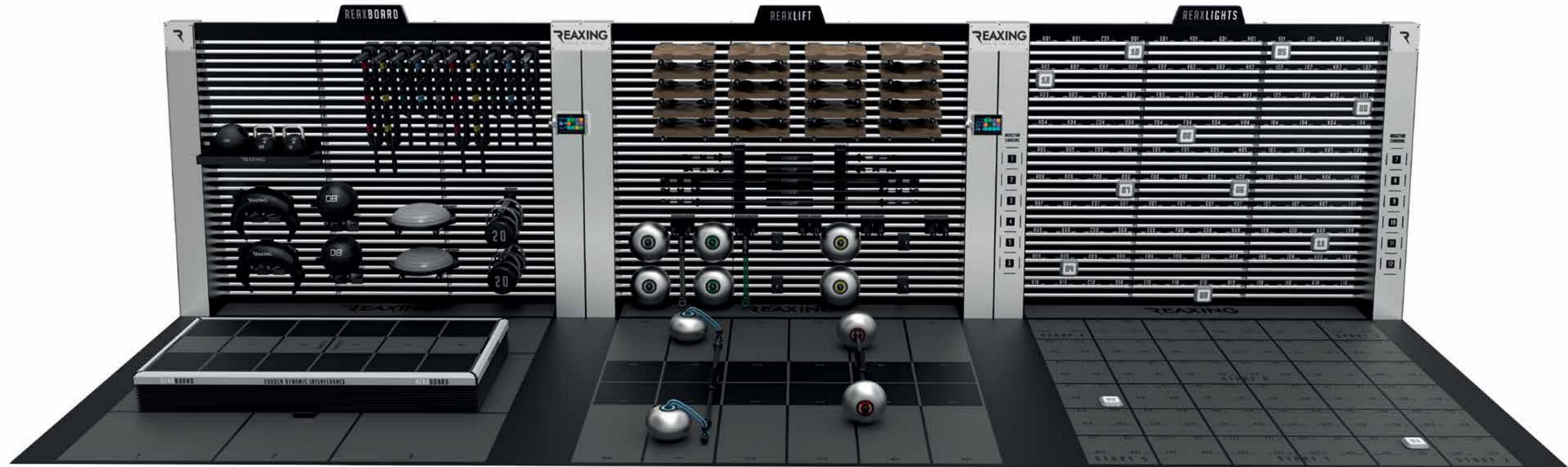


REAXING
TRAIN TO REACT



STORAGE, FLOORING & ACCESSORIES

Reaxing dispone di una gamma completa di accessori, di storage e di functional flooring, per completare in modo coordinato, organizzato, efficace ogni spazio all'interno del club.





SERVICE

CUSTOMER

“QUESTO NON È UN NOSTRO SERVIZIO, È UNA NOSTRA ATTITUDINE”

Per qualsiasi esigenza, la nostra azienda ti aiuterà a trovare le soluzioni ottimali per la progettazione, l'installazione, il marketing e l'assistenza post vendita. Possiamo offrirti soluzioni standard o personalizzate. Noi siamo pronti a reagire!

PROJECT



Possiamo progettare qualsiasi ambiente, creare una Reaxing zone o un Reaxing studio ottimizzando il tuo spazio, fare un layout della tua piscina per ReaxRaft. Chiedici di collaborare con te per creare una soluzione personalizzata. Possiamo offrirti il servizio di installazione dei nostri prodotti, nel luogo da te prescelto ed effettuare con te il collaudo degli stessi, nonché informarti compiutamente sull'uso e la manutenzione dei prodotti.

MARKETING



Disponiamo di servizi di marketing per aiutare i nostri clienti a comunicare con i propri utenti. Molti prodotti dispongono di starter kit digitali, ovvero di campagne pubblicitarie pronte per essere utilizzate per promuovere le vostre nuove attività.

POST-SALES



Disponiamo di un efficiente servizio di assistenza tecnica. Intervendiamo rapidamente per risolvere e/o consigliare i nostri clienti sull'uso e la manutenzione del prodotto.

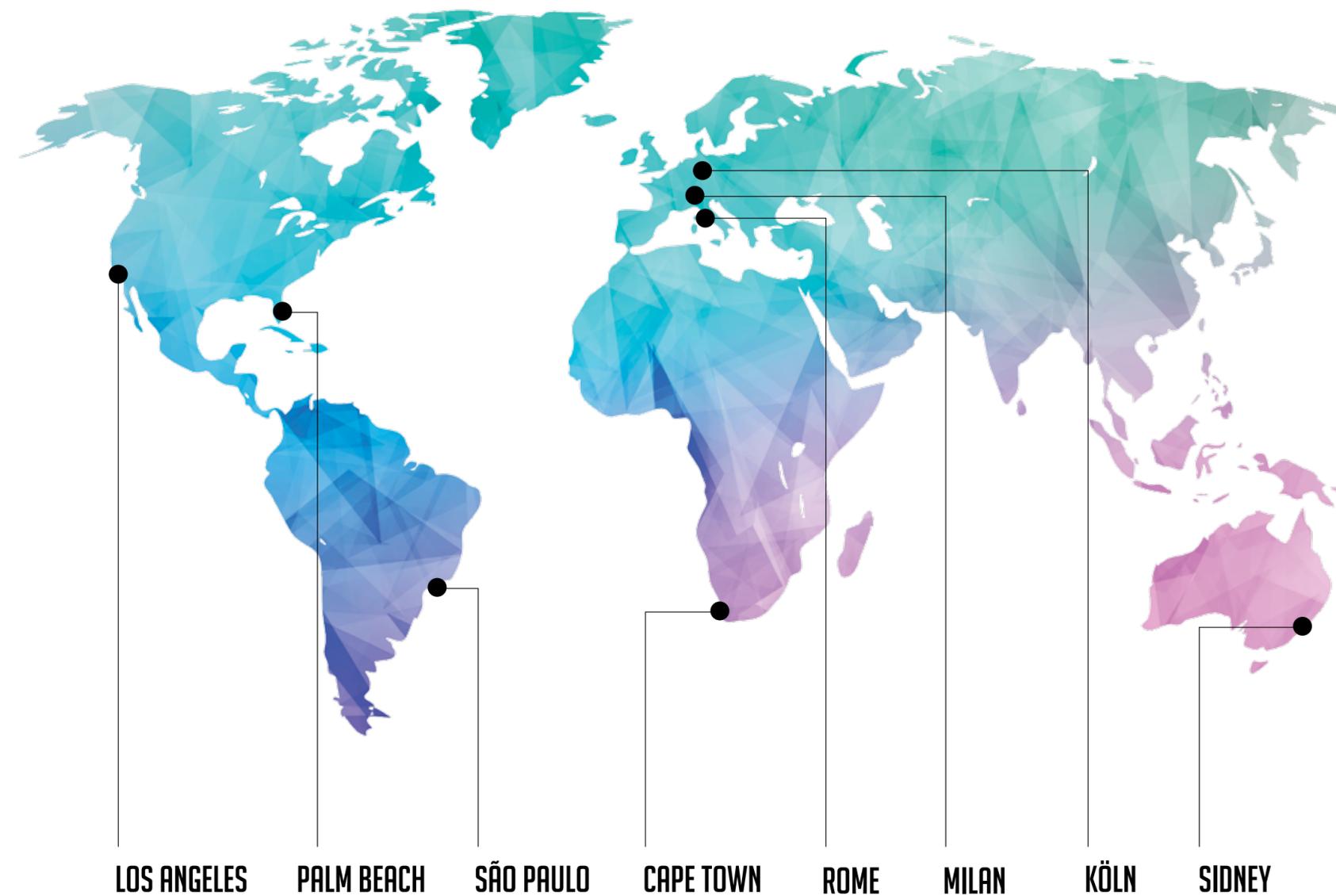


REAXING

WORLDWIDE

**“VIENI AD INCONTRARCI.
SAREMO IN GIRO PER IL MONDO A
DIFFONDERE REAXING TRAINING.
È TEMPO DI REAGIRE”**

Abbiamo organizzato tutto per fare in modo che tu possa provare il nostro Training Method. Saremo in giro per il mondo per venire ad incontrarti. Dall'Università di Stellenbosch a Cape Town all'Ihrsa in California, da Milano al Fibo di Colonia, da Sidney a San Paolo fino al Sibec a Palm Beach. Non aspettare. Entra nel futuro. Scegli il luogo dove scoprire Reaxing Training. Chiamaci. Ti diremo dove e quando. Ti aspettiamo!





REAXING

EDUCATION

**“3 DIVERSI LIVELLI
PROFESSIONALI, 3 DIVERSI
PERCORSI FORMATIVI”**

FITNESS

È il percorso formativo adatto a chi vuole approfondire le conoscenze sulle diverse applicazioni di Reaxing Training. Grazie alla tecnologia del “sudden dynamic impulse”, otterrai i migliori risultati di sempre.

SPORT

Questo percorso rappresenta una opportunità perfetta per chi vuole migliorare le performance sportive. Reaxing rende tutto questo possibile!

REHAB & THERAPY

Reaxing trasforma il concetto di riabilitazione. Attraverso Reaxing Training, le attività di riabilitazione e recupero fisico assumeranno un significato totalmente diverso, in quanto altamente innovative e all'avanguardia.

LEVEL 1



REAXING TRAINER

LEVEL 2



REAXING SPECIALIST

LEVEL 3



REAXING MASTER



REAXING

COMMUNITY

**“I LIMITI ESISTONO PER ESSERE
SUPERATI, ALLENIAMOCI
INSIEME A REAGIRE”**

Crediamo nella tenacia, nella perseveranza e nel coraggio e soprattutto nella forza di agire e reagire. Spesso si è più attenti ai limiti, se così possono definirsi gli handicap, le diversità etico-culturali ecc., che alle qualità degli individui. Noi di Reaxing vogliamo essere la voce di coloro che sono riusciti a trasformare il flusso avverso degli eventi in storie di successo. Insisteremo sulla tenacia, sui tentativi e vi convinceremo che i limiti esistono per essere superati. Sei un uomo, una donna, un'atleta, un trainer o un professionista dello sport e hai una storia che si lega a questi valori? Cosa aspetti?! Entra a far parte della nostra community per scrivere insieme una nuova pagina. Scrivici a info@reaxing.com e ti contatteremo al più presto.



REAXING[®]
TRAIN TO REACT

WWW.REAXING.COM

