

REAXING TRAINING METHOD

Reaxing è la combinazione di una metodologia di allenamento e un range di attrezzature ideati e progettati sfruttando la tecnologia del **“sudden dynamic impulse”**. L'imprevedibilità spinge il training ad un livello qualitativo e quantitativo migliore, infatti: aumentano le performance sportive, aumenta l'attività metabolica, migliora la reattività muscolare e l'affidabilità nelle fasi di recupero post trauma.



COURSES

EDUCATIONAL

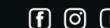
“PARTECIPA AD UNO DEI CORSI ORGANIZZATI E UTILIZZA AL MEGLIO QUESTO PRODOTTO.”

Reaxing supporta a 360° la tua attività per sfruttare al meglio l'intero range di attrezzature. Tutti i nostri corsi formano i professionisti del mondo fitness con programmi di allenamento adatti alle esigenze dei loro clienti e assolutamente in linea con il **“Reaxing Training Method”**. Tutti i programmi formativi sono creati e studiati da una rete di professionisti del settore e Master Trainer per essere altamente qualificanti ma allo stesso tempo caratterizzati da un metodo didattico chiaro e semplice. Consulta il nostro sito www.reaxing.com e resta informato sugli ultimi aggiornamenti e sulle date disponibili a calendario.



REAXING
TRAIN TO REACT

WWW.REAXING.COM



mindmotion

2016
INNOVATION
AWARD



PATENT
PENDING



TRAIN TO REACT



THE SMART FLOOR

REAXBOARD

“REAX BOARD DESTABILIZZA QUALSIASI GESTO MOTORIO CHE SI EFFETTUA SU DI ESSA. IL RISULTATO È UN INNOVATIVO ALLENAMENTO FUNZIONALE AD ALTA INTENSITÀ NEUROMUSCOLARE”

Reax Board è un incredibile pavimento “intelligente” in grado di riprodurre e generare perturbazioni improvvise durante il gesto motorio. Le combinazioni di allenamento sono infinite. Gli esercizi normalmente eseguiti in condizioni di stabilità e prevedibilità, diventano imprevedibili e decisamente più efficaci e divertenti, tutti i muscoli sono sollecitati e la concentrazione deve essere sempre alta e costante. Attraverso un tablet e l'app dedicata l'utente o il personal trainer potrà selezionare programmi di allenamento e grado di difficoltà desiderato. Una speciale sessione PT è fruibile solo con la presenza di un trainer, per eseguire i programmi più intensi e personalizzati in completa sicurezza all'interno del club, come l'originale programma “live” che consente di perturbare in tempo reale il gesto motorio durante la sua esecuzione modulando la tipologia e l'intensità dell'interferenza o di bloccare la posizione della board nella posizione desiderata.

REAXBOARD
THE SMART FLOOR

TECHNOLOGY

APP

Il controllo viene effettuato con la tecnologia wireless attraverso un tablet e l'app dedicata, disponibile per dispositivi IOS e ANDROID.



PT PROGRAMS

Una sessione PT è fruibile solo dopo l'inserimento di una password per eseguire i programmi più intensi in completa sicurezza all'interno del club, come il programma "live" che consente al trainer di guidare in tempo reale la Reax Board.

USER-FRIENDLY

L'interfaccia grafica semplice e chiara consente di navigare e scegliere facilmente tra gli innumerevoli programmi. In soli 2 step si è pronti ad avviare la sessione di allenamento.



OPEN PROGRAMS

I programmi aperti a tutti sono progettati per essere in linea con le innumerevoli esigenze di allenamento e sono adatti a chiunque, adulti, atleti, anziani e principianti.



TRAINING SOLUTIONS

CALISTHENICS



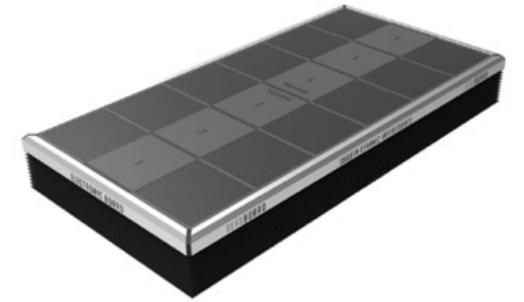
Le combinazioni di allenamento sono infinite, è possibile infatti svolgere esercizi a corpo libero o posizionando su Reax Board altri prodotti a cui aggiungiamo imprevedibilità e ne moltiplichiamo l'efficacia. La superficie instabile regala un'esperienza di movimento nuova, stimola equilibrio e propriocezione e aumenta l'efficienza neuromuscolare nonché eleva il consumo calorico.

COMBY



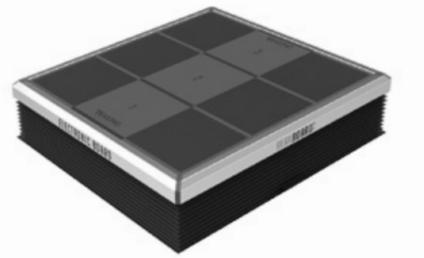
TECHNICAL SPECS

Reax Board è disponibile in 2 dimensioni. La più grande delle due è particolarmente adatta per esercizi dinamici in posizione bipodalica o quadrupedica e per un utilizzo contemporaneo di più persone. La Reax Board mini è invece adatta per un utilizzo bipodalico anche di più persone contestualmente.



REAXBOARD

Length (cm | in) 250 cm | 98.42
Width (cm | in) 125 cm | 49.21
Height (cm | in) 33 cm | 13



REAXBOARD MINI

Length (cm | in) 125 cm | 49.21
Width (cm | in) 125 cm | 49.21
Height (cm | in) 33 cm | 13