

REAXING TRAINING METHOD

Reaxing è la combinazione di una metodologia di allenamento e un range di attrezzature ideati e progettati sfruttando la tecnologia del "sudden dynamic impulse". L'imprevedibilità spinge il training ad un livello qualitativo e quantitativo migliore, infatti: aumentano le performance sportive, aumenta l'attività metabolica, migliora la reattività muscolare e l'affidabilità nelle fasi di recupero post trauma.



COURSES

EDUCATIONAL

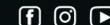
“PARTECIPA AD UNO DEI CORSI ORGANIZZATI E UTILIZZA AL MEGLIO QUESTO PRODOTTO.”

Reaxing supporta a 360° la tua attività per sfruttare al meglio l'intero range di attrezzature. Tutti i nostri corsi formano i professionisti del mondo fitness con programmi di allenamento adatti alle esigenze dei loro clienti e assolutamente in linea con il "Reaxing Training Method". Tutti i programmi formativi sono creati e studiati da una rete di professionisti del settore e Master Trainer per essere altamente qualificanti ma allo stesso tempo caratterizzati da un metodo didattico chiaro e semplice. Consulta il nostro sito www.reaxing.com e resta informato sugli ultimi aggiornamenti e sulle date disponibili a calendario.



REAXING
TRAIN TO REACT

WWW.REAXING.COM



mindfunction

TRAIN TO REACT



THE DYNAMIC BALL

FLUIBALL

“FLUIBALL TRASFORMA QUALSIASI ESERCIZIO IN UN VERO E PROPRIO ALLENAMENTO NEUROMUSCOLARE. L'ACQUA DESTABILIZZA L'ESERCIZIO ED IL RISULTATO È UN ALLENAMENTO SEMPLICE ED EFFICACE.”

Le Fluiball sono delle stupende ed indistruttibili medicine balls "soft touch" con all'interno una quantità variabile di acqua colorata atossica che ne determina un peso variabile da 1 a 12 Kg. L'instabilità e l'imprevedibilità dell'acqua al loro interno ne fanno un vero attrezzo funzionale: dinamicamente imprevedibile, flessibile, indossabile, morbido, sicuro e salva spazio. La morbidezza rende le Fluiball un prodotto unico nel loro genere: puoi farle ruotare o shakerare, impugnarle, lanciarle, stringerle, e né le superfici né le persone saranno danneggiate. Ogni tipologia di allenamento potrà essere modulato e adattato alle caratteristiche del singolo atleta valutando la progressione didattica individuale. L'intensità del singolo esercizio o dell'allenamento, oltre che dal peso dell'attrezzo, è determinata dalla velocità di esecuzione, dalla posizione della sfera e dalla tipologia di utilizzo. Nelle fasi riabilitative queste palle propriocettive sono perfettamente idonee per controllare al massimo ogni minimo movimento migliorando la forza, la capacità di coordinazione ed equilibrio. Sono disponibili nei diametri:



FLUIBALL
THE DYNAMIC BALL

GENERAL FEATURES

DIFFERENT DIAMETERS

Tre diametri differenti: 16, 26 e 30 cm. per utilizzare Fluiball in modo diverso. Il diametro 16 per trova il suo uso ottimale nella riabilitazione, il diametro 26 è adatto per le attività fitness, il diametro 30 è perfetto per il "Functional training".



SOFT SHOCK

La tecnologia "soft shock" conferisce alle Fluiball un'estrema morbidezza ed un feeling nell'esercizio pressochè unico. Grazie a questa tecnologia con le Fluiball si possono compiere sia esercizi tradizionali sia esercizi dall'elevata dinamicità.



WATER INSIDE

L'acqua colorata contenuta nelle Fluiball destabilizza l'esercizio in modo dinamicamente imprevedibile, rendendolo divertente e particolarmente funzionale. I differenti colori dell'acqua indicano il peso di ogni prodotto.

TIME RESISTANT

I particolari materiali con cui è prodotta Fluiball la rendono resistente nel tempo. Può essere sollevata, lanciata, slammata su qualsiasi superficie piana e non subirà alcun danno.

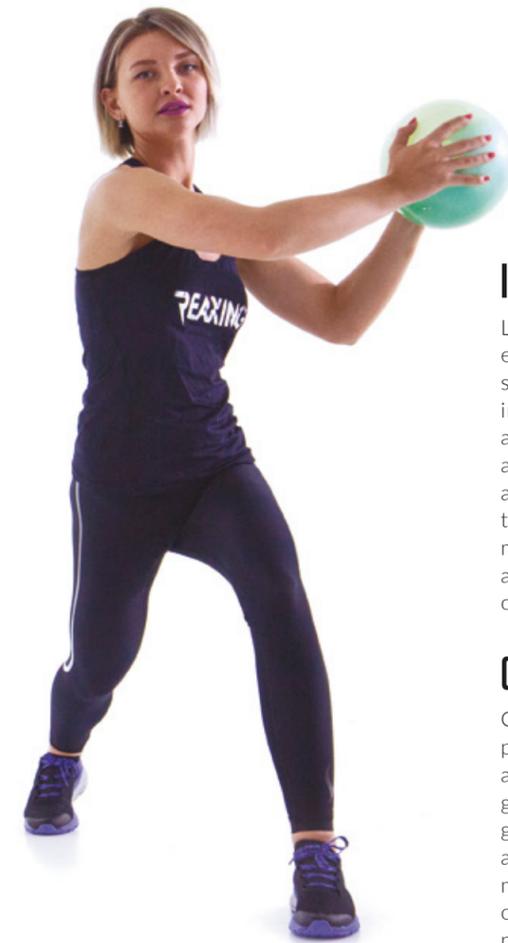
FLUIBALL TRAINING

VERSATILE

I diversi pesi disponibili e i differenti diametri consentono di eseguire un allenamento personalizzato per migliorare la forza e il potenziamento degli arti inferiori, superiori e della zona core.

FUN

Con Fluiball l'attività motoria da momento di fatica si trasforma in un piacevole momento di armonia e divertimento. Il particolare feeling del prodotto consente di poterla utilizzare per compiere i più svariati esercizi individuali e di coppia.



INDIVIDUAL TRAINING

Le Fluiball possono essere utilizzate nelle sessioni d'allenamento individuale, sia nelle attività svolte autonomamente che nelle attività di personal training, conformando in modo ottimale gli esercizi alle specifiche esigenze di ognuno.

GROUP ACTIVITY TRAINING

Con Fluiball è altrettanto possibile partecipare ad attività allenanti di gruppo, durante le quali gli esercizi sono accompagnati dalla musica e l'attività diventa così divertente, piacevolmente allenante e funzionale.

TECHNICAL SPECS

FLUIBALL REHAB Ø CM 16



FLUIBALL FITNESS Ø CM 26



FLUIBALL FUNCTIONAL Ø CM 30



FLUIBALL BALANCE Ø CM 55 Ø CM 65

